



Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтауын ұйымдастыруға арналған 4 апталық перспективтік мезір (қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығымы, г		Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жынытығының құны			Дайын тағамның құны									
	7-10 жас	11-15 жас			16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	10-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас									
	жас	жас			жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас								
І апта	1 - күн																									
Сары май қосылған сүтті тары ботқасы	150	200	200	468,00	0,076	0,088	0,100	0,040	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	0,035	0,040	10,95	12,78	14,60	85,29	94,91	104,54	153,52	170,84	188,17	
Сары май мен ірімшік қосылған сәндік	35	50	55	3652,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04	
Бал	5	5	5	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82	15,00	15,00	15,00	27,00	27,00	27,00	
Сүт пен қант қосылған пай	200/20/5	200/20/5	200/20/5	468,00	0,021	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83	16,84	16,84	16,84	30,30	30,30	30,30	
Алма	100	100	100	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	190,21	204,09	215,84	342,38	367,36	388,51		
II апта	2 - күн																									
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	3500,00	0,006	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	21,00	35,00	35,00	39,48	68,60	68,60	71,06	123,48	123,48	
Қуырылған күе еті	200	200	200	240,00	0,022	0,022	0,022	0,022	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	5,28	5,28	5,28	257,62	257,62	257,62	463,72	463,72	463,72	
Жеміс-жидек қиселі	200	200	200	437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,37	4,37	4,37	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37	
Билдай қара билдай наны	20	35	40	425,00	0,020	0,035	0,040	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	0,040	0,040	0,040	0,040	8,50	14,88	17,00	352,47	387,97	390,09	634,45	698,34	702,16	
III апта	3 - күн																									
Сыр еті (иық-кеуде)				2711,00	0,162	0,216	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	0,159	0,159	0,159	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58							
Пияз	80	100	100	149,00	0,007	0,01	0,01	0,01	0,008	0,008	0,008	0,008	0,008	0,008	0,008	1,04	1,49	1,49	478,30	638,50	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30	
Томат пастасы				2000,00	0,015	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	30,00	40,00	40,00							
Билдай ұны I сорт				207,00	0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	1,04	1,24	1,24								
Билдай қара билдай наны				64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06							

сары май қосылған сүзгішкен мақарон	100	150	130	Нодалған тұз қазып ағыпты түздік мақарон сары май Нодалған тұз ж/с бидай ұны ж/с бидай ұны қант сары май I саятты жұмыртқа Нодалған тұз сығарылған ашығанды ванилин I саятты жұмыртқа кепірілген жемістер қант лимон қалыңы Бидай ара бидай ұны	64,00 700,00 624,00 3652,00 64,00 539,00 539,00 437,00 3652,00 412,00 64,00 5693,00 6000,00 412,00 2000,00 437,00 2500,00 425,00	0,001 0,002 0,035 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,002 0,001 0,001 0,003 0,002 0,02 0,02 0,001 0,035	0,001 0,002 0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,002 0,001 0,001 0,003 0,002 0,02 0,02 0,001 0,035	0,001 0,002 0,035 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,002 0,001 0,001 0,003 0,002 0,02 0,02 0,001 0,035	0,001 0,002 0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,002 0,001 0,001 0,003 0,002 0,02 0,02 0,001 0,035	0,001 0,002 0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,002 0,001 0,001 0,003 0,002 0,02 0,02 0,001 0,035	0,06 1,40 21,84 36,52 17,79 1,08 1,31 7,30 0,82 0,06 1,80 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 14,88	0,06 1,40 21,84 36,52 17,79 1,08 1,31 7,30 0,82 0,06 1,80 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 14,88	0,06 1,40 21,84 36,52 17,79 1,08 1,31 7,30 0,82 0,06 1,80 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 14,88	0,06 1,40 21,84 36,52 17,79 1,08 1,31 7,30 0,82 0,06 1,80 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 14,88	125,38 105,16 69,66 58,42 65,29 65,29 92,23 92,23 26,78 30,60 762,42
-------------------------------------	-----	-----	-----	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

ақ қырыққабат және піскен қызыл және піскен қызыл мақарон	60	80	100	ақ қырыққабат және піскен қызыл және піскен қызыл Нодалған тұз аспақ кешілдік майы кызылт піскен тары жармасы піз картоп Нодалған тұз жогары сорты шай қант Бидай ара бидай ұны бал	140,00 632,00 664,00 64,00 2600,00 653,00 2500,00 365,00 149,00 191,00 64,00 4822,00 437,00 425,00 3000,00	0,044 0,011 0,011 0,001 0,003 0,006 0,050 0,005 0,017 0,022 0,060 0,001 0,001 0,005 0,005 0,020 0,005	0,06 0,031 0,015 0,001 0,003 0,01 0,050 0,006 0,022 0,060 0,001 0,001 0,001 0,005 0,005 0,040 0,005	0,035 0,031 0,015 0,001 0,004 0,006 0,031 0,005 0,015 0,036 0,001 0,001 0,001 0,005 0,005 0,020 0,005	0,050 0,03 0,015 0,001 0,001 0,001 0,031 0,006 0,018 0,045 0,001 0,001 0,001 0,005 0,005 0,040 0,005	6,16 6,95 7,30 0,06 7,80 3,92 125,00 1,83 2,53 9,36 0,06 4,82 2,19 11,46 8,50 0,01 439,18	6,16 6,95 7,30 0,06 7,80 3,92 125,00 1,83 2,53 9,36 0,06 4,82 2,19 11,46 8,50 0,01 439,18	8,82 19,59 9,96 0,06 7,80 6,53 125,00 2,19 3,28 11,46 0,06 4,82 2,19 11,46 17,00 0,01 585,58	8,82 19,59 9,96 0,06 7,80 6,53 125,00 2,19 3,28 11,46 0,06 4,82 2,19 11,46 17,00 0,01 585,58	94,98 57,96 52,77 32,20 7,80 7,80 255,59 249,81 12,61 12,61 26,78 30,60 393,78
---	----	----	-----	---	--	---	---	---	--	---	---	--	--	--

кызылт піскен сорпасы	200/25	250/25	250/25	кызылт піскен тары жармасы піз картоп Нодалған тұз жогары сорты шай қант Бидай ара бидай ұны бал	2711,00 240,00 149,00 653,00 2000,00 207,00 3652,00 298,00 64,00 1423,00 400,00 425,00	0,162 0,010 0,007 0,007 0,015 0,005 0,005 0,048 0,001 0,050 0,200 0,020	0,216 0,015 0,01 0,01 0,02 0,006 0,005 0,071 0,001 0,050 0,200 0,055	0,119 0,008 0,006 0,007 0,015 0,005 0,005 0,062 0,001 0,050 0,200 0,055	0,159 0,012 0,008 0,01 0,02 0,006 0,005 0,062 0,001 0,050 0,200 0,055	439,18 2,40 1,49 4,57 30,00 1,04 18,26 14,30 0,06 71,15 80,00 8,50	439,18 2,40 1,49 4,57 30,00 1,04 18,26 14,30 0,06 71,15 80,00 8,50	585,58 3,60 1,49 6,53 40,00 1,24 18,26 21,16 0,06 71,15 80,00 14,88	585,58 3,60 1,49 6,53 40,00 1,24 18,26 21,16 0,06 71,15 80,00 14,88	1149,30 860,93 638,50 478,30 39,48 71,07 128,07 144,00 144,00 15,30 26,78 30,60 1519,22 846,13 844,01 335,67 389,95
-----------------------	--------	--------	--------	--	---	--	---	--	--	---	---	--	--	---