

«Согласовано»

ЗДВР КГУ «ОШ № 1 п.Алексеевка

\_\_\_\_\_ М.Е.Губина

\_\_\_\_\_ 2024г

«Утверждаю»

Директор КГУ «ОШ №1 п.Алексеевка»

\_\_\_\_\_ Л.А.Шалашун

\_\_\_\_\_ 2024г

**План педагогической поддержки родителей учащихся 10-11 классов в КГУ «ОШ № 1 п.Алексеевка» отдела образования Зерендинского района ,управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон и ментальное здоровье подростка	1.Понимание важности здорового сна 2.Влияния сна на физическое и психическое состояние 3.Почему важно умение расслабиться перед сном как это влияет на качество сна 4.Рекомендации как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	сентябрь 27.09.2024 16.00ч	Сабурова А.З..
2	Питание вне дома	1.Развитие навыка принятия решений у ребенка 2.Экологичные (психологические безопасные) способы замены фастфуда 3.Поддержка здорового питания:мотивы и решения 4.Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне	октябрь 23.10.2024 16.00ч	Портная И.А.г
3	Учимся в течении всей жизни:зачем?как?	1.Зачем человеку нужно самообразование? 2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ,самооценка,умение управлять собой? 3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок 4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность	ноябрь 29.11.2024г 16.00ч	Сабурова А.З.
4	Поощряем креативность	1.Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2.Навыки,способствующие развитию креативного мышления 3.Способы развития креативности в семейной обстановке 4.Путь к креативности:методы и подходы	декабрь 20.12.2024г 16.00ч	Зайцева Г.А.

5	Становление личности:право на самостоятельность	1.Важность психологического отделения (сепарации) от родителей,этапы 2.Виды сепарации: эмоциоанальная,ценостная,прктическая,конфликтная 3.Факторы,влияющие на сепарацию:анализ кейсов 4.Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками	январь 24.01.2025 16.00ч	Сабурова Г.Е.
6	Эмоциональное выгорание родителей:как его предотвратить и преодолеть?	1.Как распознать признаки эмоционального истощения:сигналы предстоящего выгорания 2.Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей 3.Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 4. Профилактика эмоционального выгорания.	февраль 21.02.2025 16.00ч	Сабурова Г.Е.
7	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	март 17.03.2025 16.00ч	Шалабай Е.Т.
8	Взгляд в будущее :как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшекласника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни	Апрель 25.04.2025 16.00ч	Зайцева Г.А.

Исп.ЗДВР Губина М.Е.