

Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у детей.



1. Младший день начинайте с улыбки и утренней зарядки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Пусть у вас много, чем заниматься проситесь заниматься.
4. Любите своего ребенка - вы любите. Учите ребенка читать, писать, рисовать, танцевать.
5. Общайтесь с ребенком следуйте не менее 4 раз в день, а лучше 6 раз.
6. Не забывайте о физическом развитии ребенка.
7. Творческие занятия развивают и себе - основа эмоционального воспитания.
8. Лучший пример здорового образа жизни - лучший пример жизни.
9. Не забывайте естественные факторы воспитания - солнце, воздух и воду.
10. Помните: правильное питание является для здоровья, чем естественное.
11. Пусть ваш малыш - прогулка с собакой на свежем воздухе.
12. Пусть развиваются для ребенка - совместная игра с родителями.





Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у детей.

1. Каждый день начинайте с улыбки и утренней зарядки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Лучше умная игра, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребенка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, свои - поступайте на ихем пути.
5. Обнимать ребенка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
7. Положительное отношение к себе - основа психологического выздоровления.
8. Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
9. Используйте естественные факторы закаливания - солнце, воздух и воду.
10. Помните: простота всегда полезна для здоровья, чем искусственнее вещи.
11. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
12. Лучшим развлечением для ребенка - совместная игра с родителями.

ГРАФИК ДЕЖУРСТВ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница

Расписание звонков

- 1 урок - 08.00 - 09.45
- 2 урок - 09.50 - 10.35
- 3 урок - 10.45 - 11.30
- 4 урок - 11.40 - 12.25
- 5 урок - 12.35 - 13.20
- 6 урок - 13.25 - 14.10

Приходите по классу

Берегите

ДРУГА

**РАБОТАЕМ
АКТИВНО**

**ВЫГЛЯДИМ
ОПРЯТНО**

**НЕ
ОБМАНЫВАЕМ**

**БЕРЕЖЁМ ШКОЛЬНОЕ
ИМУЩЕСТВО**

**НА УРОКЕ
ПОДНИМАЕМ РУКУ**





1 урок - 09.00 - 9.45
2 урок - 09.50 - 10.35
3 урок - 10.45 - 11.30
4 урок - 11.40 - 12.25
5 урок - 12.35 - 13.20
6 урок - 13.25 - 14.10

СТАЕМ
АКТИВНО
ВЫГЛЯДИМ
ОПРЯТНО
НЕ
ОБМАНЫВАЕМ
БЕРЕЖЁМ ШКОЛЬНОЕ
ИМУЩЕСТВО
НА УРОКЕ
ПОДНИМАЕМ РУКУ
ЕЕЗ

Вот так мы должны вести себя на уроке. Мы должны быть активными, опрятными, не обманывать, беречь школьное имущество и поднимать руку на уроке.



ПРАВИЛА
КЛАССА

СЛУШАЕМ
УЧИТЕЛЯ

НЕ ОПАЗДЫВАЕМ
НА УРОК

УВАЖАЕМ ДРУГ
ДРУГА

РАБОТАЕМ
АКТИВНО

ВЫГЛЯДИМ
ОПЯТНО

НЕ
ОБМАНЫВАЕМ

БЕРЕЖЁМ ШКОЛЬНОЕ
ИМУЩЕСТВО

ГРАФИК ДЕЖУРСТВА

Расписание занятий

1 урок	09.00 - 9.45
2 урок	09.50 - 10.35
3 урок	10.40 - 11.25
4 урок	11.40 - 12.25
5 урок	12.30 - 13.20
6 урок	13.25 - 14.10

Дежурные по классу