

ватрушка с творогом	60	80	80	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08	143,97	143,97			
				50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15					
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	95,98	110,26			
				2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50					
				1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	0,037	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50					
				1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45					
				683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68					
	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79			
II неделя																	359,01	468,54	576,98	702,82	865,47

плов(говядина)	200	200	250	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,107	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00						
				482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,043	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78						
				683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	46,44						
				133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60							
				177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36							
				900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50							
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
		200	200	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
		100	100	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53							
		20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19
1-й день																	567,94	576,85	776,96	851,91	865,27	1165,45

салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	800,00	0,029	0,05	0,025	0,041	0,041	0,041	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40								
				539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48								
				133,00	0,007	0,02	0,006	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66								
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
				683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	0,005	2,05	2,73	3,42									
				1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	0,145	240,00	240,00	319,50									
		200	200	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,006	3,42	3,42	4,10									
				211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	0,096	22,58	22,58	27,01									
				177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	0,021	3,89	3,89	4,60									
				133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	0,012	1,60	1,60	1,86									
рагу из птицы	200	200	250	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30								
				59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,12	0,12	0,18								
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
		20	20	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06								
				770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40									
комлот из смеси сухихфруктов	200	200	200	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	8,70	8,70	8,70									
				1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50									
				594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64	
3-й день																	465,27	499,88	590,08	697,91	749,82	885,12	

котлеты мясные(духовые)соус красный основной	50(20	75(20	100(20	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85								
				214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85								
				135,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59								
				405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72								
				1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	7,75	12,40	15,50								
				683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10								
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
				2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85								
				214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85								
				135,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59								
			405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72									
			1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	7,75	12,40	15,50									
			683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10									
			76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
			2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85									
			214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85									
			135,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59									
			405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72									
			1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	7,75	12,40	15,50									
			683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10									
			76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
			2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85									
			214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85									
			135,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59									
			405,00	0,012	0,017</																		

