«Утверждаю»

Директор КГУ «Общеобразовательная школа

 №1 п.Алексеевка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шалашун Л.А.

**Календарно – тематическое планирование секций волейбол**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Учебный материал** | **Дата** | **Время** |
| 1. | обучение верхней передаче мяча двумя руками в средней стойке. |  | 1.5часа |
| 2. | ознакомление с размещением игроков передней и задней линий при игре в три касания через игрока. |  | 1.5часа |
| 3. | обучение верхней передачи на месте в средней стойке. |  | 1.5часа |
| 4. | обучение нижней прямой подачи, повторение простейшей тактике размещения играков при подаче и в игре  |  | 1.5часа |
| 5. | обучение верхней передачи в низкой стойке, совершенствование верхних передач в средней стойке .  |  | 1.5часа |
| 6. | совершенствование нижней прямой подачи - тактика передач и подач |  | 1.5часа |
| 7. | обучение верхних и нижних передач в средней стойке с выпадом и шагом |  | 1.5часа |
| 8. | обучение нижней боковой подаче |  | 1.5часа |
| 9. | совершенствование передач на месте в разных стойках с различной траекторией и верхних передач с выпадом и шагом в разные стороны  |  | 1.5часа |
| 10. | тактика приема и подстраховка при приеме подачи, тактика 1 и 2 передач |  | 1.5часа |
| 11. | обучение верхней передачи с поворотом на месте в выпаде и мяче  |  | 1.5часа |
| 12. | совершенствование верхних передач на точность,совершенствование подач,тактика подач, тактика 1и 2 передач |  | 1.5часа |
| 13. | обучение верхней прямой подаче, совершенствование верхних прямых передач на месте с изменением траектории полета мяча  |  | 1.5часа |
| 14. | совершенствование верхних передач на месте с выпадами и шагами и поворотами,ознакомление с нападающим ударом  |  | 1.5часа |
| 15. | точность подач в зону 6, тактика 1 и 2 передач с разной высотой и траекторией |  | 1.5часа |
| 16. | обучение верхним передачам в движении ,обучение н/удару в прыжке с разбега в один шаг , 1.5часасовершенствование верхних подач, тактика подач и передач  |  | 1.5часа |
| 17. | тактика подач на точность в зону 5 |  | 1.5часа |
| 18. | совершенствование верхних передач на месте и в движении |  | 1.5часа |
| 19. | тактика 1 и 2 передач в зону 3 |  | 1.5часа |
| 20. | обучение верхней боковой подаче, обучение правому н/удару с 2-х шагового разбега |  | 1.5часа |
| 21. | обучение верхней передачи с падением на бедро |  | 1.5часа |
| 22. | совершенствование подачи на силу |  | 1.5часа |
| 23. | тактика сильной подачи, тактика приема 4, 1 и 2 передач |  | 1.5часа |
| 24. | совершенствование верхних подач в движении |  | 1.5часа |
| 25. | совершенствование передач с падением  |  | 1.5часа |
| 26. | совершенствование н/удара с разбега |  | 1.5часа |
| 27. | тактика сильных подач, тактика 1и 2 передач, тактика н/удара |  | 1.5часа |
| 28. | совершенствование верхних подач |  | 1.5часа |
| 29. | совершенствование верхних передач на месте и в движении |  | 1.5часа |
| 30. | совершенствование н/удара с разбегу при различном поправлении разбега |  | 1.5часа |
| 31. | сильная подача на точность в зону 6, тактика 1 и 2 передач |  | 1.5часа |
| 32. | свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала) |  | 1.5часа |
| 33. | совершенствование верхних передач на месте с выпадом и шагом |  | 1.5часа |
| 34. | совершенствование н/удара |  | 1.5часа |
| 35. | тактика сильной подачи, прием подачи, тактика 1 передачи через зону 3, а от туда на края сетки |  | 1.5часа |
| 36. | совершенствование верхних и нижних передач на месте и в движении |  | 1.5часа |
| 37. | совершенствование н/удара с разбегу в один шаг |  | 1.5часа |
| 38. | тактика 1 и 2 передач, с н/ударом |  | 1.5часа |
| 39. | обучение приему мяча от сетки |  | 1.5часа |
| 40. | обучение н/ удара через сетку с номера 2 |  | 1.5часа |
| 41 | тактика: подачи на переднею линию, первая передача на 3 – вторая н/удара |  | 1.5часа |
| 42. | совершенствование точной передачи с разной траекторией |  | 1.5часа |
| 43. | совершенствование передач после перемещения |  | 1.5часа |
| 44. | подачи на точность в зону 6, первые передачи в зону 3, удары в зоне 2 и 4 |  | 1.5часа |
| 45. | свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала) |  | 1.5часа |
| 46. | обучение н/удару с длинной передачи с 2-х шагового разбега |  | 1.5часа |
| 47. | совершенствование верхней прямой точной подачи |  | 1.5часа |
| 48. | совершенствование верхних передач после быстрых перемещений |  | 1.5часа |
| 49. | свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала |  | 1.5часа |
| 50. | совершенствование верхних передач при приеме резких неожиданных мячей |  | 1.5часа |
| 51. | обучение нижним передачам в броске с падением |  | 1.5часа |
| 52. | тактика 1 передачи, н/удар с длинных и коротких передач в разных направлениях |  | 1.5часа |
| 53. | обучение передачи через голову |  | 1.5часа |
| 54. | совершенствование подачи на силу и точность |  | 1.5часа |
| 55. | обучение н/удара с передачи через голову |  | 1.5часа |
| 56. | тактика 1 и 2 передачи, н/удара диагонали |  | 1.5часа |
| 57. | совершенствование верхней передачи через голову  |  | 1.5часа |
| 58. | совершенствование н/удара с края сетки и передачи через голову  |  | 1.5часа |
| 59. | тактика сильных подач, первые передачи в зону 3, вторые передачи на края сетки в 4 , и через голову в 2  |  | 1.5часа |
| 60. | свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала) |  | 1.5часа |
| 61. | совершенствование верхних передач на месте и в движении  |  | 1.5часа |
| 62. | совершенствование подач после перемещения – совершенствование н/удара с различных передач  |  | 1.5часа |
| 63. | подачи сильные, тактика 1 и 2 передач, н/удар по всем зонам  |  | 1.5часа |
| 64. | Учебно-тренировачная игра. Проверить прочность усвоения пройденного материала в игровой обстановке. |  | 1.5часа |
| 65. | совершенствование подач на точность  |  | 1.5часа |
| 66. | совершенствование верхних передач на месте с шагом и выпадом через голову в низкой и средней стойках  |  | 1.5часа |
| 67. | совершенствование н/удара с передачи через голову и с края сетки совершенствование н/удара при передаче  |  | 1.5часа |
| 68. | назад за голову верхняя подача по зонам 4 и 2, тактика 1 и 2 передач, передача за голову н/удара  |  | 1.5часа |
| 69. | совершенствование верхних 1 и 2 передач  |  | 1.5часа |
| 70. | совершенствование н/удара с длинной передачи  |  | 1.5часа |
| 71. | тактика 1 и 2 передач, н/удара  |  | 1.5часа |
| 72. | совершенствование 1 и 2 передач  |  | 1.5часа |
| 73. | совершенствование сильной подачи  |  | 1.5часа |
| 74. | совершенствование н/удара с длинной передачи – тактика подач и 1-2 передач  |  | 1.5часа |
| 75. | тактика подач и 1-2 передач |  | 1.5часа |
| 76. | совершенствование верхних передач в движении (защитные)  |  | 1.5часа |
| 77. | совершенствование точных прямых подач совершенствование н/удара с коротких и  |  | 1.5часа |
| 78. | длинных передач тактика падения - 1 передача в зону 2, 2 передача короткая и длинная с н/удара в 3, 4 свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала) |  | 1.5часа |
| 79. | совершенствование точных верхних и нижних передач  |  | 1.5часа |
| 80. | совершенствование н/удара с длинной передачи – тактика передач, первые в зоны 4 и 2 , вторые длинные передачи для н/удара в зону 4 и 2  |  | 1.5часа |
| 81. | совершенствование верхних передач с выпадом, шагом при приеме резких мячей  |  | 1.5часа |
| 82. | совершенствование верхних передач в броске с падением  |  | 1.5часа |
| 83. | совершенствование н/удара с коротких и длинных передач  |  | 1.5часа |
| 84. | точные подачи в ближнюю зону, защита н/удара с передач левой стороны (4-3-2) |  | 1.5часа |
| 85. | совершенствование силовой подачи  |  | 1.5часа |
| 86. | обучение верхних передач в бросках с падением в перед  |  | 1.5часа |
| 88. |  совершенствование н/удара с коротких и длинных передач  |  | 1.5часа |
| 89. | тактика передач, первые в зоны 4 и 2 ,  |  | 1.5часа |
| 90. | вторые длинные передачи для н/удара в зону 4 и 2  |  | 1.5часа |
| 91. | совершенствование верхних передач при приеме н/удара  |  | 1.5часа |
| 92. | совершенствование верхних и нижних передач в бросках с падением вперед  |  | 1.5часа |
| 93. | совершенствование н/удара с короткой и длинной передачи  |  | 1.5часа |
| 94. | защитные действия при нападении н/удары с 2 в ; с 4 в 5 |  | 1.5часа |
| 95. | совершенствование блокирования |  | 1.5часа |
| 96. | совершенствование блокирования с перемещением |  | 1.5часа |
| 97. | тактика защиты при ударе с номера 3 и 4 |  | 1.5часа |
| 98. | совершенствование верхних и нижних передач с падением и перекатом |  | 1.5часа |
| 99. | тактика сильных подач, н/удар с длинных передач |  | 1.5часа |
| 100. | совершенствование взоимодействие блокирующих и защитников |  | 1.5часа |
| 101. | совершенствование н/удара с переворотом |  | 1.5часа |
| 102 | свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала) |  | 1.5часа |