



**Расписание спортивной секций по волейболу
 на 2022 – 2023 учебный год**

День недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Вид спорта					
Волейбол (Сагандыков Е.Е.)	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ (5-11 классы)	каратэ	14:30 (учителя) 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ (5-11 классы)	каратэ	

Учитель физической культуры: Сагандыков Е.Е.

Утверждаю Директор КГУ
«Общеобразовательная школа №1
п.Алексеевка Шалайтин Л.А.



Список учащихся посещающие секцию по волейболу

№	Ф.И.	класс
1.	Голубович Александра	11
2.	Аскербек Сати	11
3.	Ашихмина Варвара	11
4.	Бартель Анастасия	11
5.	Максименко Николай	8
6.	Матченко Кристина	7
7.	Казестай Султан	7
8.	Лозаченко Никита	7
9.	Казестай Асан	10
10.	Варакин Федор	10
11.	Миллер Олег	10
12.	Фандеева Лера	9
14.	Касенова Алия	9
15.	Мусалова Виктория	8
16.	Вокалова Дарина	8
17.	Касенова Нурия	7
18.	Абуталипова Айсулу	7
19.	Боярская Карина	7
20.	Рустимов Рустам	8
21.	Полукаров Сергей	8
22.	Полукаров Никита	6
23.	Есенбахтин Алдияр	6
25.	Рояк Анна	6
26.	Сагындыкова Айда	6
27.	Волкова Милана	6

Учитель физической культуры

Сагандыков Е.Е.

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа



Мед.Алексеевка»
И.Алашун Л.А.

Календарно – тематическое планирование секций волейбол

№	Учебный материал	Дата	Время
1.	обучение верхней передаче мяча двумя руками в средней стойке.	5.09	1.5часа
2.	ознакомление с размещением игроков передней и задней линией при игре в три касания через игрока.	7.09	1.5часа
3.	обучение верхней передачи на месте в средней стойке.	12.09	1.5часа
4.	обучение нижней прямой подачи, повторение простейшей тактике размещения игроков при подаче и в игре	14.09	1.5часа
5.	обучение верхней передачи в низкой стойке, совершенствование верхних передач в средней стойке .	19.09	1.5часа
6.	совершенствование нижней прямой подачи - тактика передач и подач	21.09	1.5часа
7.	обучение верхних и нижних передач в средней стойке с выпадом и шагом	26.09	1.5часа
8.	обучение нижней боковой подаче	28.09	1.5часа
9.	совершенствование передач на месте в разных стойках с различной траекторией и верхних передач с выпадом и шагом в разные стороны	3.10	1.5часа
10.	тактика приема и подстраховка при приеме подачи, тактика 1 и 2 передач	5.10	1.5часа
11.	обучение верхней передачи с поворотом на месте в выпаде и мяче	10.10	1.5часа
12.	совершенствование верхних передач на точность, совершенствование подач,	12.10	1.5часа

	тактика подач, тактика 1 и 2 передач		
13.	обучение верхней прямой подаче, совершенствование верхних прямых передач на месте с изменением траектории полета мяча	14.10	1.5 часа
14.	совершенствование верхних передач на месте с выпадами и шагами и поворотами, ознакомление с нападающим ударом	19.10	1.5 часа
15.	точность подач в зону 6, тактика 1 и 2 передач с разной высотой и траекторией	24.10	1.5 часа
16.	обучение верхним передачам в движении, обучение н/удару в прыжке с разбега в один шаг, 1.5 часа совершенствование верхних подач, тактика подач и передач	26.10	1.5 часа
17.	тактика подач на точность в зону 5	31.10	1.5 часа
18.	совершенствование верхних передач на месте и в движении	2.11	1.5 часа
19.	тактика 1 и 2 передач в зону 3	7.11	1.5 часа
20.	обучение верхней боковой подаче, обучение правому н/удару с 2-х шагового разбега	9.11	1.5 часа
21.	обучение верхней передачи с падением на бедро	14.11	1.5 часа
22.	совершенствование подачи на силу	16.11	1.5 часа
23.	тактика сильной подачи, тактика приема 4, 1 и 2 передач	21.11	1.5 часа
24.	совершенствование верхних подач в движении	23.11	1.5 часа
25.	совершенствование передач с падением	28.11	1.5 часа
26.	совершенствование н/удара с разбега	30.11	1.5 часа
27.	тактика сильных подач, тактика 1 и 2 передач, тактика н/удара	5.12	1.5 часа
28.	совершенствование верхних подач	7.12	1.5 часа
29.	совершенствование верхних передач на месте и в движении	12.12	1.5 часа
30.	совершенствование н/удара с разбега при различном поправлении разбега	14.12	1.5 часа
31.	сильная подача на точность в зону 6, тактика 1 и 2 передач	19.12	1.5 часа
32.	свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала)	21.12	1.5 часа
33.	совершенствование верхних передач на месте с выпадом и шагом	26.12	1.5 часа
34.	совершенствование н/удара	28.12	1.5 часа

35.	тактика сильной подачи, прием подачи, тактика 1 передачи через зону 3, а от туда на края сетки	9.01	1.5 часа
36.	совершенствование верхних и нижних передач на месте и в движении	11.01	1.5 часа
37.	совершенствование н/удара с разбегу в один шаг	16.01	1.5 часа
38.	тактика 1 и 2 передач, с н/ударом	18.01	1.5 часа
39.	обучение приему мяча от сетки	23.01	1.5 часа
40.	обучение н/ удара через сетку с номера 2	25.01	1.5 часа
41.	тактика: подачи на переднюю линию, первая передача на 3 – вторая н/удара	30.01	1.5 часа
42.	совершенствование точной передачи с разной траекторией	1.02	1.5 часа
43.	совершенствование передач после перемещения	6.02	1.5 часа
44.	подачи на точность в зону 6, первые передачи в зону 3, удары в зоне 2 и 4	8.02	1.5 часа
45.	свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала)	13.02	1.5 часа
46.	обучение н/удару с длинной передачи с 2-х шагового разбега	15.02	1.5 часа
47.	совершенствование верхней прямой точной подачи	20.02	1.5 часа
48.	совершенствование верхних передач после быстрых перемещений	22.02	1.5 часа
49.	свободный урок «товарищеская встреча» (использование пройденного материала)	27.02	1.5 часа
50.	совершенствование верхних передач при приеме резких неожиданных мячей	1.03	1.5 часа
51.	обучение нижним передачам в броске с падением	6.03	1.5 часа
52.	тактика 1 передачи, н/удар с длинных и коротких передач в разных направлениях	8.03	1.5 часа
53.	обучение передачи через голову	13.03	1.5 часа
54.	совершенствование подачи на силу и точность	15.03	1.5 часа
55.	обучение н/удара с передачи через голову	20.03	1.5 часа
56.	тактика 1 и 2 передачи, н/удара диагонали	3.04	1.5 часа
57.	совершенствование верхней передачи через голову	5.04	1.5 часа
58.	совершенствование н/удара с края сетки и передачи через голову	10.04	1.5 часа
59.	тактика сильных подач, первые передачи в зону 3, вторые передачи на края сетки в 4, и через голову в 2	12.04	1.5 часа
60.	свободный урок «товарищеская встреча»	17.04	1.5 часа

	(использование пройденного материала)		
61.	совершенствование верхних передач на месте и в движении	19.04	1.5 часа
62.	совершенствование подач после перемещения – совершенствование н/удара с различных передач	21.04	1.5 часа
63.	подачи сильные, тактика 1 и 2 передач, н/удар по всем зонам	26.04	1.5 часа
64.	Учебно-тренировочная игра. Проверить прочность усвоения пройденного материала в игровой обстановке.	1.05	1.5 часа
65.	совершенствование подач на точность	3.05	1.5 часа
66.	совершенствование верхних передач на месте с шагом и выпадом через голову в низкой и средней стойках	8.05	1.5 часа
67.	совершенствование н/удара с передачи через голову и с края сетки совершенствование н/удара при передаче	10.05	1.5 часа
68.	назад за голову верхняя подача по зонам 4 и 2, тактика 1 и 2 передач, передача за голову н/удара	15.05	1.5 часа
69.	совершенствование верхних 1 и 2 передач	17.05	1.5 часа
70.	совершенствование н/удара с длинной передачи	22.05	1.5 часа
71.	тактика 1 и 2 передач, н/удара	24.05	1.5 часа
72.	совершенствование 1 и 2 передач	28.05	1.5 часа
73.	совершенствование сильной подачи	31.05	1.5 часа
74.	совершенствование н/удара с длинной передачи – тактика подач и 1-2 передач		1.5 часа
75.	тактика подач и 1-2 передач		1.5 часа
76.	совершенствование верхних передач в движении (защитные)		1.5 часа